

## Hast du Lust deine Talente bei uns einzubringen?

Das **ARKUNA Frauenbildungszentrum** ist ein gemeinnütziger Verein. Aktive Arkunafrauen, PM-Frauen und Spenderinnen tragen zum Vereinsleben auf unterschiedliche Weise bei.

Unsere Referentinnen verzichten immer wieder auf marktübliche Honorare. Denn wir wissen: die wichtigsten Dinge im Leben bekommen wir geschenkt. Die dadurch mögliche Kostengestaltung soll allen Frauen den Zugang zu unseren Angeboten öffnen. Wir wollen Frauen unterstützen, die aus finanziellen Gründen nicht an einem Kurs teilnehmen können. Bitte spricht uns an, wenn ihr Ermäßigung braucht.

9 Aktive Arkunafrauen arbeiten ehrenamtlich. Sie organisieren das Vereinsleben im Büro, sind im Kontakt mit Referentinnen und Seminarorten, betreuen die Kurse vor Ort, organisieren und gestalten den Perchtenbazar. Wir leben unsere Frauenkraft im Miteinander und hüten das Erbe der Gründungsfrauen. Wir sind offen und auf der Suche nach neuen Frauen!

PM-Frauen fördern und unterstützen unsere Aufgaben und Ziele mit einem regelmäßigen Jahresbeitrag, der bei 63 Eurakel beginnt und individuell erhöht werden kann. Falls es dir möglich ist, uns mit einem höheren Jahresbeitrag zu unterstützen, freuen wir uns natürlich sehr. PM-Frauen erhalten für das eingezahlte Jahr für alle ARKUNA-Veranstaltungen 10% Kostenermäßigung (mit Ausnahme der Kurse „Die Magie der Weisen Frauen“) und werden zur Jahreshauptversammlung eingeladen, auf der sie Informationen über die aktuelle ARKUNA Arbeit erhalten.

### Spenden:

Du kannst dazu beitragen, dass wir Unterstützung weitergeben können. Wir nutzen Spenden, außer für die direkte Vereinsarbeit, unter anderem auch dazu, um Frauen Ermäßigungen anbieten zu können.

Unsere Kontoverbindung:

**Kreissparkasse Biberach**  
**IBAN: DE 10 6545 0070 0008 1759 68**  
**BIC: SBCRDE66XXX**

Willst du **Aktive Arkunafrau**, **PM-Frau** oder **Spenderin** sein, dann melde dich bitte.

**Wir freuen uns auf deinen Beitrag, denn unsere Arbeit braucht viele Mitfrauen!**

# Arkuna

AR = Urfeuer, Dynamik, das sich ständig Wandelnde, und KUNA = können, erzeugen, gestalten. Zusammen bedeutet es das Gestalten des Urfeuers. In einer anderen Bedeutung heißt es auch das Adlerweib.

**Wir wollen uns und alle Frauen** ermutigen sich einzubringen in diese Welt, jede auf ihre auf ganz **EIGEN–SINN–ige Art** und Weise, um Lösungen zu finden, die für alle Wesen dieser Erde dienlich sind. Unsere Quelle ist unsere weibliche Spiritualität und eine kritische **feministische Perspektive**.

**Wir Arkunafrauen** wollen das weibliche Prinzip auf der Welt in all seinen Erscheinungsformen ehren, hüten und stark machen. Wir schätzen alles, was unsere Kraft von innen stärkt, was uns lebendig und weise macht. Mit unseren Kursen wollen wir in uns und anderen Frauen Prozesse initiieren, durch die wir bewusst-werden, heil, tief verwurzelt und handlungsfähig auf allen Ebenen der Spiritualität und ebenso im Alltag.

**Danke** allen PM Frauen und Spenderinnen für ihre finanzielle Unterstützung!

**Liebe Frauen,** wir laden ein zu Veranstaltungen und Kursen, die der Entwicklung dienen, die einen Raum für gelebte weibliche Spiritualität, Freude und Gemeinschaft öffnen.

### Lasst Euch inspirieren!

Ausführliche Ausschreibungen, Anmeldebedingungen und Informationen zu den Referentinnen unserer Kurse, weitere Angebote und Infos über das Arkuna sind auf unserer Homepage zu finden. Wir sind auch auf Facebook.

Kurzfristige Änderungen oder neue Programmpunkte werden ebenfalls dort veröffentlicht.

**[www.arkuna.de](http://www.arkuna.de)**

**Grüß Göttin!**

# Arkuna

Reinsburgstraße 194  
70197 Stuttgart

Telefonzeit:  
dienstags 17-19 Uhr  
(außer an Feiertagen)  
AB läuft, wenn wir anderweitig beschäftigt sind. Dann bitte die Nachricht aufsprechen, wir melden uns zurück.

Tel.: 07 11– 65 19 44  
Fax: 07 11– 65 19 11

mail: [info@arkuna.de](mailto:info@arkuna.de)  
**[www.arkuna.de](http://www.arkuna.de)**



### Info zur Anreise:

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab dem Hauptbahnhof mit der Buslinie 44, Richtung Westbahnhof bis zur Haltestelle Kleiststraße, von dort links in die Reinsburgstraße (ca. 5 Min. Fußweg). Oder mit der S-Bahn (jede Linie) bis zur Haltestelle Schwabstraße fahren und dort den Bus 44 nehmen. Zu Fuß sind es von der S-Bahnhaltestelle ca. 15 Minuten. Rund ums Arkuna-Zentrum gibt es nur gebührenpflichtige Parkplätze.

# Arkuna

weiblich

magisch

spirituell



## Programm 2026

**Arkuna Frauenbildungszentrum e.V.**

## Februar

### „Frau Holle neu entdecken“ – Workshop

Kreatives Tun, Meditation, Singen und Tanz mit Regina Golke  
**08.02.2026 Arkunazentrum Stuttgart, 11 – 15 Uhr**

„**Matriarchale Strukturen**“ – die Perlentäucherinnen in Süd-Korea – Reisebericht über den Alltag, Rituale und die Rolle der Frau mit Daniela Paar

**15.02.2026 Online über Zoom, 11 – 12.30 Uhr**

„**Wenn Freundlichkeit und Deeskalation nicht mehr hilft**“ –

Selbstverteidigung mit Wendo Basistag mit Andrea Durner

**21.02.2026 Arkunazentrum Stuttgart, 9.30 – 18 Uhr**

**TRE® Trauma & Tension Releasing Exercises** –

Stress abbauen, Anspannung abschütteln mit Christiane Teuber  
ab **Februar 2026** immer wieder Gruppen- und Einzelangebote  
in Stuttgart und Schorndorf

**Info und Anmeldung:** christianeteuber@web.de,

**Tel.:** 07181– 88 60 60

„**Das Licht der Sterne auf die Erde bringen**“ –

Märchen und Licht mit Christelle Oediger, Märchenerzählerin

**22.02.2026 Arkunazentrum Stuttgart, 10.30 – 13 Uhr**

„**Sterben lernen... über die letzten Dinge**“ –

Gespräch und Austausch mit Bettina Sorge und Rita Thoma

**26.02. 2026 online über Zoom, 19 – 20.30 Uhr**

## April

„**Herz und Seele nähren**“ – rituelle Körperhaltungen

Ein Tag der Regeneration, der Heilung und der Wandlung  
mit Renate Vetter

**19.04.2026 Arkunazentrum Stuttgart, 10 – 18 Uhr**

„**Musikalischer Wildpflanzenspaziergang**“ –

in Stuttgart mit Babette Dieterich, **26.04. 2026**

**Ort wird noch bekannt gegeben, 16 – 18 Uhr**

## Mai

„**Wo Himmel und Steppe ineinanderfließen**“ –

Reisebericht über die Mongolei mit Daniela Paar

**17.05.2026 Online über Zoom, 11 – 12.30 Uhr**

## Juni

„**Mit weisen Kräften Wege weben**“ –

Wir gehen weibliche Weisheitswege, erforschen schamanische  
Kunst mit Cambra Skadé

**13./14. 06. 2026 Frauenheilehaus Wennenden,  
Sa 10 – So 16 Uhr**

„**Märchen & Licht**“ – Workshop:

Ein Märchen ganzheitlich erfahren, die Kraft der Emotionen  
spüren mit Christelle Oediger,

**28.06.2026 Arkunazentrum Stuttgart, 10 – 17 Uhr**

## Juli

**13 ursprüngliche Clanmütter** (nach Jamie Sams)

Teachings, Medizingänge und mehr mit Susan von Wolff,

**10./12. 07. Frauenheilehaus Wennenden, Fr. 18 – So 16 Uhr**

## September

**Das Chorgestühl mit den 13 Frauen-Skulpturen**

Besuch und Führung im Ulmer Münster Dauer: 1,5 h

**Termin siehe Homepage! Treffpunkt Hauptportal des  
Ulmer Münsters, 13 Uhr**

„**Die Seele von Orten und das Verstehen der Landschaften**“ –

Gaiamantie-Tageskurs in Baden-Baden

mit Bridget und Dancing Flame

**19.09.2026 Baden-Baden am Battert, 10 – 18 Uhr**

## Oktober

„**Frau Holle – Rutschenbrünnele und Hollenlöcher**“ –

eintauchen in Märchen und Natur, märchenhaftes

Wanderseminarwochenende mit Regina Golke,

Wo? Rohrauer Hütte bei St. Johann

**03./04.10.2026, Sa 14 – So 18.30 Uhr**

## November

„**Himmelsweit und Meerestief – Vom Heilschlaf und der  
Eingeweihten**“ – schamanische Reisen, intuitive Körper- und

Bewegungsarbeit mit Ulla Janaschek

**14.11. 2026 Arkunazentrum Stuttgart, 10 – 17 Uhr**

## Dezember

**Save the Date – Vorabend Perchtenmarkt**

Das Datum steht, der Inhalt noch nicht, lasst euch überraschen!

**04.12.2026 Bürgerzentrum West, ca. 19.30 Uhr**

## Perchtenmarkt... Ein Bazar von Frauen für Frauen

**05.12.2026**

**im Bürgerhaus West...**

**11-17 Uhr**

Der Perchtenmarkt, ist schon seit vielen Jahren nicht mehr  
wegzudenken aus der Stuttgarter Vorweihnachtszeit.  
Er ist immer ein Fest aus Farben, Formen und Düften.  
Künstlerinnen, Handwerkerinnen und Kräuterhexen  
präsentieren ihre selbstgemachten Kunstwerke und laden  
zum Staunen und Kaufen ein.

Kommt, um Neues zu entdecken, Freundinnen wieder zu treffen,  
Pläne zu schmieden und gemütlich bei Kaffee und Kuchen  
zusammen zu sitzen! Beiträge fürs Büfett sind willkommen.  
Standbewerbungen von Marktfrauen nehmen wir ab **sofort**  
entgegen.



## Die Magie der Weisen Frauen

**Einführung in die spirituelle Tradition der Frauen Europas**

**Kraftvoll – wild – weise...** ist dieser Weg, der die Heiligkeit  
der Erde und alles Lebendige ehrt.

In dieser Spiritualität stehen Göttinnen im Mittelpunkt.  
Vor allem die Göttin, die durch jede von uns verwirklicht  
werden möchte. Die Verbindung zur eigenen Göttin  
ermöglicht es, mit uns selbst, der Erde und der Welt in  
Einklang zu kommen. Sie bekräftigt uns liebend und streitend  
für das Leben auf allen Ebenen einzutreten.

Unsere Göttin fordert verbindliches Engagement für die eigene  
Entwicklung und die Entwicklung der Welt.  
Sie ist eine Weltanschauung, die uns bestärkt, unser Schicksal  
in die eigenen Hände zu nehmen sowie ein Leben in Kraft,  
Schönheit und bedingungsloser Selbstliebe zu leben.  
Wir vermitteln die Tradition der Weisen Frauen in aufeinander  
aufbauenden Gruppenangeboten, den Wölfinnen, Erdkröten,  
Wildkatzen und Bärinnen.

**Die Themen dieser ersten Gruppe** sind unter anderem:

Das verborgene Bild der Göttin in uns selbst: Mondin-Zauber,  
Jahreskreisfeste, die magischen Elemente, Rituale und vieles  
mehr.

Zu jedem dieser Themenkreise zeigen wir alte und neue  
Zeremonien und Rituale, Übungen, vermitteln Wissen,  
Geschichte, Geschichten und Mythen. Für Frauen kann  
dieser **Weg der Weisen Frauen** ein Weg nach Hause, zu  
sich selbst und zur persönlichen spirituellen Heimat sein.  
Die vermittelten Fertigkeiten dieses Kurses ermöglichen  
es, eine eigenständige Ritualgruppe zu gründen.

## Schnuppertage

*Erste Erfahrungen und Infos zum Weg der weisen Frauen*

**Stuttgart:** **31.01.2026 10 – 17 Uhr**

**Leipzig:** **07.02.2026 10 – 17 Uhr**

**Seligenstadt :** **21.02.2026 10 – 17 Uhr**

## Wölfinnen

*Einstiegskurs zur spirituellen Tradition der Weisen Frauen  
Europas*

**Stuttgart:** **Beginn 28. 02./ 3 WE und 1 Samstag**

**Seligenstadt:** **Beginn 21. 03./ 4 WE**

**Leipzig:** **Beginn 28. 03./ 4 WE**

*Erdkröten (1. Aufbaukurs) – wird wieder 2027 angeboten.*

## Wildkatzen

*2. Aufbaukurs zur spirituellen Tradition der Weisen  
Frauen Europas*

**Baden-Baden:**

**Beginn 7. 02.2026/ 1 WE und 4 Tage**

**Blaubeuren Frauenheilehaus:**

**Beginn 21. 02.2026/ 3 WE**

*Bärinnen – (3. Aufbaukurs)*

*2027 Anfang August mit der Wildfrauenzeit in Planung*

**Weitere Infos und Newsletter unter:**

**<https://weg-der-weisen-frauen.de>**